

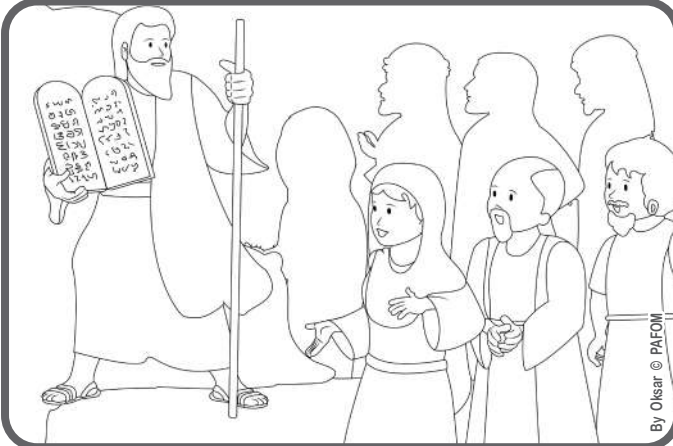


La ley más importante es la caridad, el amor.

«La caridad no hace ningún mal al prójimo: la plenitud de la Ley, en efecto, es la caridad» (Rm 13,10).

(SEPTIEMBRE 2026, de la liturgia del domingo 6 de septiembre,
XXIII Domingo del Tiempo Ordinario)

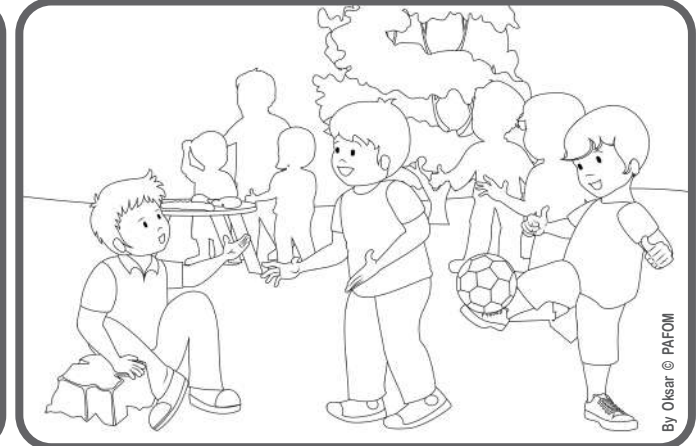

movimiento de los
focolares



¿Recuerdan que en el Antiguo Testamento Dios, para ayudar a su pueblo a vivir en paz y armonía, había dado a Moisés las 10 leyes del amor, los 10 Mandamientos? Pero ¿cómo hacer para recordarlos todos?



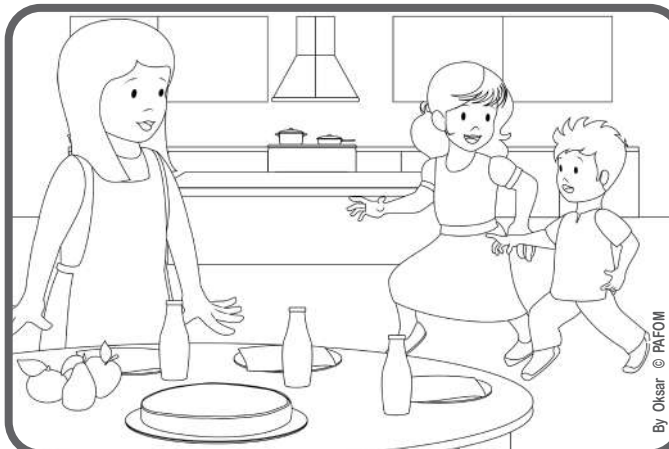
Jesús, al venir a la tierra, nos ayudó. Nos dijo que, si vivimos la caridad, es decir, si nos queremos entre nosotros, hemos cumplido todos los mandamientos. Quien ama, quien quiere de verdad, no puede hacer daño al prójimo.



Entonces no robaré, ni diré mentiras, ni desearé lo que no es mío, sino que ayudará, respetará, será generoso. Es realmente una Regla de Oro, conocida por muchos en todo el mundo: "Haz a los demás lo que quisieras que te hicieran a ti".



Me llamo Diana y me encantan los dulces. Mi mamá lo sabe y a menudo prepara un delicioso pastel para mi merienda y la de mi hermanito Luis. Él es más pequeño... ¡y también es muy bueno!



Hoy he estudiado mucho y estoy muy cansada. Por fin llega la hora de la merienda. Siento un riquísimo olor en la cocina. Mamá nos llama. Llegamos los dos. Luis ha jugado mucho, él también está cansado y tiene hambre.



Mamá corta el pastel y pone una porción grande en mi plato. Luego le da una porción más pequeña a Luis. Yo tengo mucha hambre y el pastel es tan rico. Pero veo a Luis tan cansado que cambio mi plato por el suyo. ¡Su felicidad es la mía!